

## KVIETIMAS NEMOKAMAI DALYVAUTI SVORIO KOREKCIJOS PROGRAMOJE

Programa skirta padėti šeimai pakeisti gyvenimo būdą ir užtikrinti, kad naujai susiformavę maitinimosi, fizinio aktyvumo, poilsio ir emocinio reguliavimo įgūdžiai prisidėtų prie svorio stabilizavimo arba mažinimo.

Dalis programos - stovykla su nakvyne skirta vaikams nuo 12 metų ir paaugliams ar jaunimui iki 29 metų. Po stovyklos dalyviai namuose kartu su tėveliais, ar vienu iš tėvelių ar kitu vyresniu asmeniu, atlieka užduotis ir įtvirtina stovykloje gautas žinias, nuotoliniu būdu padedant programos specialistams.

Programos trukmė - 26 dienos. Iš jų stovykloje su nakvyne tik jaunimas praleidžia penkias dienas, o 21 dieną po stovyklos dalyviai kartu su bent vienu šeimos nariu tęsia mokymąsi namuose. Programai pasibaigus, dalyviams suteikiama galimybė papildomai kelių mėnesių laikotarpyje dalyvauti dviejų dienų palaikymo stovykloje bei reguliariai Kaune dalyvauti akivaizdiniuose fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimuose.

Programoje dalyvauti gali visų Lietuvos miestų gyventojai.

Dalyvių skaičius ribotas. Numatoma dalyvių atranka, kurios metu vertinami: norinčių dalyvauti suaugusių šeimos narių motyvacija, noras ir galimybės būti aktyviais, kartu su savo vaikais atlikti užduotis ir sėkmingai baigti programą.

Detalesnė informacija apie stovyklos datas bei dalyvavimo sąlygas internete adresu [www.tolerancijoscentras.lt](http://www.tolerancijoscentras.lt) bei telefonu 8670 38888.

Stovyklos vieta - Jonavos r., sodyba "Kaimas Kryžkelėje".

Programą įgyvendina Lietuvos antsvorio ir nutukimo prevencijos asociacija "Lobesity".

Programą finansuoja Valstybės visuomenės sveikatos stiprinimo fondas prie LR Sveikatos ministerijos.

